

TABAQUISMO Y EMPRESA

La exposición involuntaria al Humo Ambiental de Tabaco (HAT) genera serios riesgos de graves enfermedades y es lo que se denomina tabaquismo pasivo.

El HAT está compuesto por más de 4000 compuestos químicos entre los que se encuentran: monóxido de carbono, nicotina, cianuro, alquitranes, carcinógenos, arsénicos, irritantes y tóxicos.

Los efectos perjudiciales del tabaquismo pasivo son: daño en la piel; olor y sequedad en el cabello; irritación ocular y nasal; enfisema; asma, bronquitis; cáncer de pulmón; infarto; angina de pecho y quemaduras producidas por accidente. En Argentina se estima que mueren aproximadamente unas 6000 personas anualmente a causa del tabaquismo pasivo.

No existe hasta el momento ningún método que pueda eliminar los tóxicos generados por fumar en ambientes cerrados, por más que los mismos se ventilen o que se coloquen extractores de aire potentes.

Por lo tanto, para la protección de la salud de los empleados la única solución existente es la creación de ambientes libres de humo de tabaco. El no fumar en ambientes cerrados es una ayuda para los no fumadores a minimizar el riesgo de enfermarse y beneficia también a los fumadores porque los estimula a disminuir el consumo.

Beneficios de una Empresa libre de Humo

- ❖ Cuidar la salud de los trabajadores de la misma, al no someterlos a la exposición al HAT
- ❖ Disminuir el riesgo de incendios.
- ❖ Evitar accidentes laborales, protegiendo a los trabajadores expuestos a materiales peligrosos, ya que la exposición combinada de humo de tabaco y determinadas sustancias implica importantes riesgos para la salud.
- ❖ Contribuir al concepto de “Medio laboral Seguro”
- ❖ Ofrecer una Imagen de empresa saludable y preocupada por el bienestar de las personas
- ❖ Reducir la cantidad de tabaco consumido por los fumadores y alentarlos a que dejen de fumar

- ❖ Reducir las enfermedades entre los empleados, los gastos médicos y el ausentismo laboral.
- ❖ Reducir los costos de mantenimiento de materiales, pintura, muebles, alfombras, computadoras (entre otros insumos) y limpieza que llevan aparejados el acto de fumar dentro de un establecimiento.
- ❖ Aumentar la productividad en general.

Para lograr una Empresa libre de Humo de Tabaco es fundamental el compromiso de todos los sectores que la constituyen. Es necesario la concientización de parte de los empleados acerca de los beneficios que significa para ellos, para lo cual se recomienda transmitir la información a través de folletería, comunicados internos, acciones educativas y charlas motivacionales.

Es fundamental ofrecer apoyo para aquellos que deseen dejar de fumar a través de tratamientos especializados, aunque la decisión de cuándo hacerlo es personal.

HAGA DE SU EMPRESA UN ESPACIO SALUDABLE QUE CONTIBUYA AL BIEN COMÚN SOCIAL Y AMBIENTAL

Para más información:

Dr. Carlos Lorente

Psicóloga Cristina Paz

Cel. 156945164

WhatsApp 54 9 3416945164

Mail: grupo.tabaco.rosario@gmail.com

www.grupotabaco.com.ar

